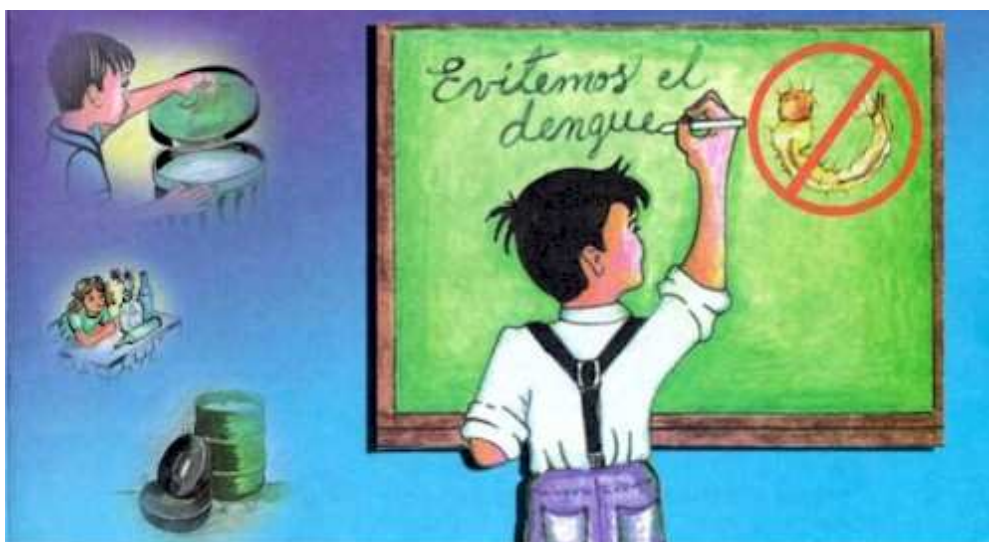


## **Guía de Prevención para el contagio de Dengue**

La presente propuesta intenta sumar a las múltiples acciones que el Gobierno de la Provincia realiza sobre la situación planteada en la actualidad por la epidemia de dengue.

La Escuela, cumpliendo su compromiso social, debe asumir su rol de Promotora de Salud y difundir las acciones básicas para prevenir la reproducción del mosquito transmisor de la enfermedad.

Les informamos a todos/as docentes del Nivel, sobre algunas actividades al alcance de cualquier miembro de la comunidad educativa, estimulando la cooperación como sustento de prácticas de prevención.



### **En caso de contagio es importante:**

- 1- Mantener la calma.
- 2- Disponerse de la mejor manera para leer y poner en práctica estas indicaciones.
- 3- Aceptar rápidamente que el dengue es una enfermedad que se afronta en conjunto y que involucra a todos: a usted, a su familia, a la comunidad, al pueblo. Es importante organizarse hasta tanto actúan las autoridades sanitarias y municipales de la zona.

4- Informar a vecinos y miembros de la comunidad o pueblo en general, por todas las vías posibles, por todos los medios que estén al alcance, haciendo esta información comprensible a todas las personas.

Haga copias de este texto, déselo a otras personas, péguelo en lugares públicos, hable con todas las personas que conozca.

Transmita esta información a quienes tienen pocos recursos educativos. asegúrese de que sea comprendida, sobre todo para la puesta en práctica de todo el grupo familiar.

5- Poner en alerta al mayor número de organizaciones sociales. Sindicatos, iglesias, escuelas, clubes, organizaciones sociales, bares donde se reúne con amigos, almacén del pueblo.

Explíqueles que ellos pueden evitar la propagación de esta epidemia si se organizan en un frente común contra el mosquito.



### **Condiciones para la proliferación del mosquito y formas de evitarlas**

- El mosquito vive en el agua clara, que parece limpia, y se junta en las gomas, los tachos, los aljibes, cacharros, chapas acanaladas que juntan agua, tanques de agua sin tapa, floreros (recordar el cementerio, los desarmaderos de coches, las gomerías, los fondos de las casas).

- El mosquito NO vive en las aguas turbias, marrones u oscuras (cañadas, zanjas, represas).
- El agua acumulada en las lonas de los camiones transporta el mosquito y la larva de una zona con epidemia a otra que aún no la tiene.
- El mosquito que transmite dengue pica de día solamente.
- Matando al mosquito se acaba el contagio de la enfermedad.
- El dengue no se transmite de persona a persona.



- En los tanques que no tienen tapa, se puede poner un plástico que tape la boca y un hilo o sogá atado alrededor.
- Los aljibes y tanques de agua potable abiertos (los de 200 litros que usan en los barrios donde no hay agua corriente) se pueden tapar con plástico, atado alrededor con sogá o hilo.

### **Síntomas**

Gripe muy fuerte y dolor de huesos. El proceso dura de 5 a 9 días. Si una persona se infecta por segunda vez o más, la enfermedad es más grave cada vez.

### **Precauciones especiales**

-A las embarazadas, a las que provoca parto prematuro. No produce aborto ni malformaciones al bebé.

-A los ancianos, porque muchos tienen diabetes, insuficiencia cardíaca y otras patologías que los vuelve más débiles ante una fiebre tan alta.

-A los niños de hasta tres años, porque se deshidratan mucho más fácilmente que los niños más grandecitos.

-Portadores de VIH - Sida porque tienen menos defensas.

-Personas con insuficiencia renal y están en hemodiálisis, porque tienen menos defensas.

- Personas que toman antiinflamatorios o usan corticoides tienen menos defensas que los demás. Estos pacientes a veces, por sus enfermedades o los medicamentos que toman, no tienen fiebre altas al principio y se detecta muy tarde su contagio de dengue.

### **Uso de repelentes**

-Si la economía lo permite, el repelente debe usarse de día, cada 2 o 3 horas y en la dosis mínima. No exagerar porque estos productos contienen piretrina y es tóxica.

-Los bebés menores de dos meses no pueden utilizar repelente, deben permanecer debajo de una tela de tul.

-Se puede usar jugo de limón como repelente.

-Si fuese posible, dentro de la casa usar piretrinas (Ej Kaotrina) diluidas en agua y pasar el lampazo una o dos veces por día, eso ahuyenta moscas y mosquitos y no es tóxico para humanos y animales.

-Los animales domésticos (perros, gatos) no transmiten la enfermedad.

Puede ampliar información en el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. <http://www.ms.gba.gov.ar>